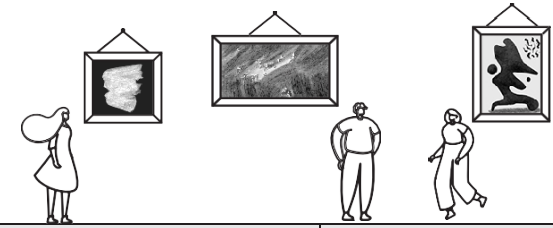




PROGRAMME ACTIVITÉS

MAISON DE QUARTIER AMBIORIX - Juin 2026



| <u>QUAND ?</u> | <u>QUOI ?</u> | <u>HEURE ?</u> | <u>OÙ ?</u> | <u>€ ?</u> |
|------------------|---|----------------------------------|--|---|
| Lundi 1 Juin | Apprivoiser les émotions et les pensées par la Pleine conscience avec Marina | 14h30 - 16h | MDQ Ambiorix | 40€ / 10 séances (groupe fermé) |
| Mercredi 3 Juin | Théâtre <i>O.H.N.I</i> | 18h45 | Théâtre des Riches-Clares Rue des Riches-Clares, 24 1000 Bruxelles | 1,25€ |
| Jeudi 4 Juin | Brico Caro Amenez des choses à réparer ! | 14h - 16h | MDQ Nord-Est | Gratuit ⚠ Sur inscription avant le 29/05 ! |
| Lundi 8 Juin | Tables de conversation en anglais avec Brian | 14h30 - 16h | MDQ Ambiorix | Gratuit |
| Mardi 9 Juin | Groupe de parole avec Consolée Thème : Comment exprimer ses émotions dans la vie de tous les jours | 14h - 16h | MDQ Ambiorix | Gratuit |
| Mercredi 10 Juin | Théâtre <i>Sang pour Sang Johnny</i> | 19h15 | Théâtre Varia Rue du Sceptre 78 1050 Ixelles | 1,25€ |
| Jeudi 11 Juin | Cinéma <i>Sur la route de Papa</i> En présence de l'acteur Mourad Zegendi | 13h | Cinéma Palace Boulevard Anspach, 85 1000 Bruxelles | Gratuit |
| Vendredi 12 Juin | Brunch | 10h | MDQ Ambiorix | 7€ |
| | Théâtre <i>La Femme d'Hector</i> par La Suite Théâtre | 18h - 20h15 | PAVI'ON | 2€ Prix de soutien 5 ou 10€ sur place |
| Lundi 15 Juin | Croque-monsieur estival (dans la cour s'il fait beau 😊) | A partir de 12h30 | MDQ Ambiorix | 1,50€ / croque-monsieur |
| Mardi 16 Juin | Club Lecture Thème : Les auteurs belges | 10h - 12h | MDQ Ambiorix | Gratuit |
| | Festival du Folklore à Saint-Ghislain | Rdv 12h50 gare centrale, train à | Hall de Tertre Rue de Chièvres, 17 | 1,25€ + transport à vos frais (tarif |

| | | | | |
|------------------|---|--|---|--|
| | Grand show de danse (Argentine, Bolivie, Mexique, Serbie, Colombie) Spectacle de 3h | 13h06 Retour « théorique » 20h13 gare centrale | 7333 Tertre | plein maximum : 34,20€) |
| Mercredi 17 Juin | Visite Guidée de la Maison Gertrude Centre d'art en maison de repos | 15h | Résidence Sainte-Gertrude, Rue des Capucins, 23A 1000 Bruxelles | 2€ |
| Jeudi 18 Juin | Goûter crêpes | 14h30 | MDQ Ambiorix | 2€ Gratuit pour les personnes ayant leur anniversaire en juin |
| Lundi 22 Juin | Tables de conversation en anglais avec Brian | 14h30 - 16h | MDQ Ambiorix | Gratuit |
| Mardi 23 Juin | Marche soutenue avec Philippe (de préférence 4km/h) se terminant par une visite de la roseraie de Chaumont | Rdv 9h05 Métro Delta sortie parking Retour à Delta 17h47 | Chaumont-Gistoux | 1€ + transport à vos frais (11€ aller- retour si pas de tarif préférentiel) |
| Mercredi 24 Juin | CyberStart avec Madeleine | 10h30 | MDQ Ambiorix | Gratuit |
| Jeudi 25 Juin | Karaoké avec Consolée | 14h | MDQ Ambiorix | Gratuit |
| Lundi 29 Juin | Apprivoiser les émotions et les pensées par la Pleine conscience avec Marina | 14h30 - 16h | MDQ Ambiorix | 40€ / 10 séances (groupe fermé) |

MAISON DE QUARTIER AMBIORIX

➤ 📍 Square Ambiorix, 4 -
1000 Bruxelles

➤ 📞 TEL :
02 209 28 00
0490 47 89 54
(activité générale)
0490 67 44 52
(service social)

TOUTES LES ACTIVITÉS
SONT SUR INSCRIPTION SUR PLACE - paiement
Paiement Bancontact possible

Le lundi de 13h30 à 16h30
Du mardi au jeudi de 9h à 12h30 et 13h30
à 16h30
Le vendredi de 9h à 12h30 et 13h30 à
15h30 - (Fermé le lundi matin)

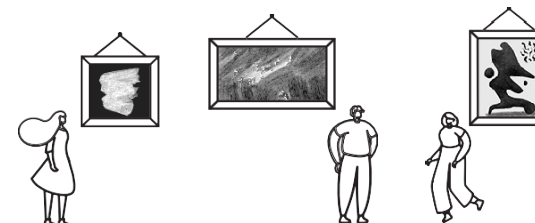
🌐 lesmaisonsdequartier.brussels
📘 Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen -
BXL
📷 lesmaisonsdequartier_bxl



ACTIVITEITENPROGRAMMA

BUURTHUIS AMBIORIX



Jun 2026




| <u>WANNEER ?</u> | <u>WAT ?</u> | <u>UUR ?</u> | <u>WAAR ?</u> | <u>€ ?</u> |
|-------------------|--|--|--|---|
| Maandag 1 juni | Omgaan met emoties en gedachten door middel van mindfulness met Marina | 14u30 - 16u | Buurthuis Ambiorix | 40 € / 10 sessies (gesloten groep) |
| Woensdag 3 juni | Theater <i>O.H.N.I</i> | 18u45 | Théâtre des Riches-Clares | 1,25€ |
| Donderdag 4 juni | Brico Caro Breng spullen mee die gerepareerd moeten worden! | 14u - 16u | Buurthuis Noord-Oost | Gratis ⚠️ Aanmelden vóór 29/05! |
| Maandag 8 juni | Engelse conversatietafels met Brian | 14u30 - 16u | Buurthuis Ambiorix | Gratis |
| Dinsdag 9 juni | Gespreksgroep met Consolée Thema: Hoe kun je je emoties in het dagelijks leven uiten? | 14u - 16u | Buurthuis Ambiorix | Gratis |
| Woensdag 10 juni | Theater <i>Sang pour Sang Johnny</i> | 19u15 | Theater Varia | 1,25€ |
| Donderdag 11 juni | Cinema : « <i>Sur la route de Papa</i> » met Mourad Zegendi | 13u | Cinema Palace | Gratis |
| Vrijdag 12 juni | Brunch | 10u | Buurthuis Ambiorix | 7€ |
| | Theater <i>La Femme d'Hector</i> van La Suite Théâtre | 18u - 20u15 | PAVI'ON | 2 € Steunprijs van 5 of 10 € ter plaatse |
| Maandag 15 juni | Zomerse croque-monsieur (op het terras als het mooi weer is 😊) | vanaf 12u30 | Buurthuis Ambiorix | € 1,50 / croque-monsieur |
| Dinsdag 16 juni | Leesclub Thema: Belgische schrijvers | 10u - 12u | Buurthuis Ambiorix | Gratis |
| | Folklorefestival in Saint-Ghislain Grote dansshow (Argentinië, Bolivia, Mexico, Servië, | Afspraak om 12u50 bij het centraal station, trein om | Hall de Tertre Rue de Chièvres, 17 7333 Tertre | 1,25 € + verzendkosten voor uw rekening |


| | | | | |
|-------------------|--|---|----------------------------|--|
| | Colombia) Voorstelling van 3 uur | 13u06 "Theoretische" terugkomst om 20u13 bij het centraal station | | (maximaal tarief: 34,20 €) |
| Woensdag 17 juni | Rondleiding door Maison Gertrude Kunstcentrum in een rusthuis | 15u | Residentie Sint-Geertruide | 2€ |
| Donderdag 18 juni | Pannenkoeken als tussendoortje | 14u30 | Buurthuis Ambiorix | 2€ Gratis voor mensen die in juni jarig zijn |
| Maandag 22 juni | Engelse conversatietafels met Brian | 14u30 - 16u | Buurthuis Ambiorix | Gratis |
| Dinsdag 23 juni | Stevige wandeling met Philippe (bij voorkeur 4 km/u), afgesloten met een bezoek aan de rozentuin van Chaumont | Afspraak om 9u05 bij de uitgang van de parkeergarage van metrostation Delta Terug naar Delta om 17u47 | Chaumont-Gistoux | 1 € + verzendkosten voor uw rekening (11 € heen en terug indien geen voorkeurstarief) |
| Woensdag 24 juni | CyberStart met Madeleine | 10u30 | Buurthuis Ambiorix | Gratis |
| Donderdag 25 juni | Karaoke met Consolée | 14u | Buurthuis Ambiorix | Gratis |
| Maandag 29 juni | Omgaan met emoties en gedachten door middel van mindfulness met Marina | 14u30 - 16u | Buurthuis Ambiorix | 40 € / 10 sessies (gesloten groep) |


BUURTHUIS AMBIORIX

-  AmbiorixSquare, 4 1000
Brussel
-  TEL :
02 209 28 00
0490 47 89 54
(algemene activiteit)
0490 67 44 52
(sociale diensten)

INSCRIVING VERPLICHT VOOR ALLE
ACTIVITEITEN -
Bancontact betaling mogelijk
Maandag van 13u30 tot 16u30
Dinsdag t/m donderdag van 8u30 tot 12u30 en van
13u30 tot 16u30 - Vrijdag van 8u30 tot 15u30
(Gesloten op maandagochtend)

 debuurthuizen.brussels

 Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen -
BXL

 [lesmaisonsdequartier_bxl](https://www.instagram.com/lesmaisonsdequartier_bxl)