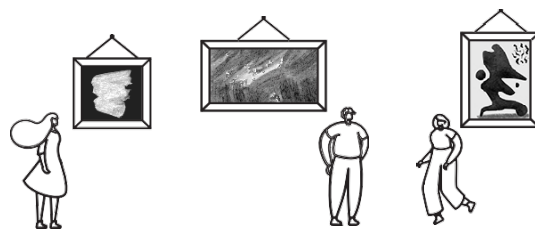




# PROGRAMME ACTIVITÉS

## MAISON DE QUARTIER

### MILLÉNAIRE MAI 2026



<u>QUAND ?</u>	<u>QUOI ?</u>	<u>HEURE ?</u>	<u>OÙ ?</u>	<u>€ ?</u>
Mardi 5 mai	Atelier cuisine du monde 1 <sup>er</sup> Groupe constitué	9h30	MDQ Millénaire	Possibilité pour nos seniors de partager un repas à 5€ Sur inscription
Mercredi 6 mai	Sortie fleurie intergénérationnelle à l'occasion de la fête des mères aux « Serres Royales »	Rdv à 13h à la MDQ	Serres Royales	1€ sur inscription
Vendredi 8 mai	Petit-déjeuner spécial « santé » avec SAAMO	9h30	MDQ Millénaire	Gratuit - sur inscription
Mercredi 13 mai	Repas du mois - thème espagnol « Paella »	12h30	MDQ Millénaire	6€ sur inscription
Vendredi 15 mai	Atelier cuisine du monde 2 <sup>ème</sup> groupe constitué	9h30	MDQ Millénaire	Possibilité pour nos seniors de partager un repas à 5€ Sur inscription
Mercredi 27 mai	Activité intergénérationnelle créative/ culinaire	13h30-15h30	MDQ Millénaire	Gratuit Sur inscription
Vendredi 29 mai	Fête des voisins sur la dalle Héliport-Anvers Sous forme « d'auberge espagnole » Activités intergénérationnelles	À partir de 15h	Dalle devant la MDQ	Gratuit. L'apport d'une préparation culinaire est encouragé
Tous les mardis et vendredis	Petit-déjeuner convivial des voisins	9h	MDQ Millénaire	2€ sur inscription
Tous les mardis et jeudis	Permanence sociale Sans rendez-vous	9h -12h 13h-16	MDQ Millénaire	/
Tous les lundis, mardis, jeudis	Cours Alpha - groupe constitué	9h	MDQ Millénaire	/
Tous les mardis	Asbl Accolage - permanence	14h	MDQ Millénaire	/

#### MAISON DE QUARTIER MILLÉNAIRE

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT SUR INSCRIPTIONS  
Du lundi au jeudi de 8h30 à 17h et le vendredi de 8h30 à 16h  
(Fermé de 12h30 à 13h30)

📍 Chaussée d'Anvers, 150A  
1000 Bruxelles

02/203.05.56  
0471/64.27.88

- [Info@lmdq.brussels](mailto:Info@lmdq.brussels)
- [Catherine.Chabala@lmdq.brussels](mailto:Catherine.Chabala@lmdq.brussels)
- [Seref.karagoz@lmdq.brussels](mailto:Seref.karagoz@lmdq.brussels)

📄 [lesmaisonsdequartier.brussels](http://lesmaisonsdequartier.brussels)

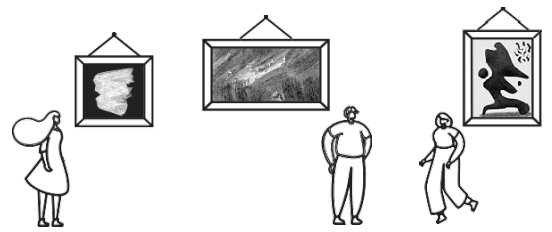
📘 Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL

📷 [lesmaisonsdequartier\\_bxl](https://www.instagram.com/lesmaisonsdequartier_bxl)



# ACTIVITEITENPROGRAMMA BUURTHUIS MILLENNIUM

**MEI 2026**



WANNEER ?	WAT ?	UUR ?	WAAR ?	€ ?
Dinsdag 5 mei	Workshop wereldkeuken Eerste groep samengesteld	9u30	Buurthuis Millennium	Onze senioren kunnen voor 5€ samen eten op inschrijving
Woensdag 6 mei	Intergenerationeel bloemenuitje ter gelegenheid van Moederdag in de Koninklijke Serres	Afspraak om 13u in het Buurthuis	Koninklijke Serres	1 € op inschrijving
Vrijdag 8 mei	Speciaal 'gezond' ontbijt met SAAMO	9u30	Buurthuis Millennium	Gratis - op inschrijving
Woensdag 13 mei	Maaltijd van de maand - Spaans thema « Paella »	12u30	Buurthuis Millennium	6 € op inschrijving
Vrijdag 15 mei	Workshop wereldkeuken 2e groep samengesteld	9u30	Buurthuis Millennium	Onze senioren kunnen voor 5€ samen eten op inschrijving
Woensdag 27 mei	Intergenerationele activiteit creatief/ culinair	13u30-15u30	Buurthuis Millennium	Gratis op inschrijving
Vrijdag 29 mei	Burenfeest op het plein Héliport-Antwerpen In de vorm van een potluck Activiteiten voor alle leeftijden	Vanaf 15u	Tegels voor het Buurthuis	Gratis. Het meebrengen van een gerecht wordt aangemoedigd
Elke dinsdag en vrijdag	Gezellig ontbijt met de burens	9u	Buurthuis Millennium	2 € op inschrijving
Elke dinsdag en donderdag	Sociaal permanentie Zonder afspraak	9u - 12u 13u-16u	Buurthuis Millennium	/
Elke maandag, dinsdag en donderdag	Alpha-cursus - bestaande groep	9u	Buurthuis Millennium	/
Elke dinsdag	Vzw Accolage - Permanentie	14u	Buurthuis Millennium	/

## **BUURTHUIS MILLENNIUM**

ALLE ACTIVITEITEN ZIJN OP BASIS VAN INSCHRIJVING  
Maandag tot donderdag van 8.30 tot 17 uur en vrijdag van  
8u30 tot 16u - (Gesloten van 12u30 tot 13u30)

📍 Antwerpselaan, 150A  
1000 Brussel

02/203 05 56  
0471/64 27 88

- [Info@lmdq.brussels](mailto:Info@lmdq.brussels)
- [Catherine.Chabala@lmdq.brussels](mailto:Catherine.Chabala@lmdq.brussels)
- [Seref.karagoz@lmdq.brussels](mailto:Seref.karagoz@lmdq.brussels)

🌐 [debuurthuizen.brussels](http://debuurthuizen.brussels)

📘 Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen -  
BXL

📷 [lesmaisonsdequartier\\_bxl](https://www.instagram.com/lesmaisonsdequartier_bxl)