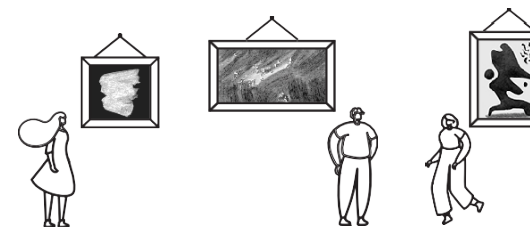




PROGRAMME ACTIVITÉS

MAISON DE QUARTIER MODELE - MAI 2026

Inscription à partir du mardi 28/04/2026 à 13h30



<u>QUAND ?</u>	<u>QUOI ?</u>	<u>HEURE ?</u>	<u>OÙ ?</u>	<u>€ ?</u>
Tous les Lundis	Permanence soutien numérique	9h - 16h30	Maison de Quartier Modèle	/
Tous les Mardis et Jeudis	Permanence sociale	9h - 12h	Maison de Quartier Modèle	/
Tous les Mardis sauf les congés scolaire	Cours de soutien numérique	14h - 16h30	Bibliothèque Brunfaut	/
Tous les vendredis	Gymnastique douce en partenariat Avec maison médicale cité santé	10h15 - 11h15	Maison de Quartier Modèle	1€
Tous les Jeudis sauf En cas d'activité programmée	Atelier Créatif	14h - 16h30	Maison de Quartier Modèle	1€
Dimanche 17 mai	Théâtre des Galeries : « Deux mensonges et une vérité » de Sébastien blanc et Nicolas Poiret	14h45	Galerie du Roi 32 - 1000 Bruxelles	1,25€
Mardi 19 mai	Repas du mois : Menu : Potage du jour ; Filet de poisson pané sauce tartare, purée et dessert surprise + Karaoké	12h30	Maison de Quartier Modèle	14€
Mercredi 20 mai	Atelier culinaire en partenariat avec la Maison des enfants	14h	Maison des enfants	/
Jeudi 21 mai	Petit déjeuner de la MDQ	9h30 - 11h30	Maison de Quartier Modèle	3,50€
Jeudi 21 mai	Sortie Bowling Emile Delva avec la MDQ Mellery	14h45	Rue Emile Delva 96B - 1020 Bruxelles	5€
Vendredi 22 mai	Modèle/Bruyn : Sortie en car à Brugge suivi de la visite en bateau	8h50 sur place	Chaussée romaine 440 - 1853 Grimbergen (en face du carrefour)	VBXL : 7€ Non VBXL : 9€

Mardi 26 mai	Séance d'infos activité Voyage à Florence du lundi 28/09 au vendredi 02/10/2026	14h	Maison de Quartier Modèle	Complet
Mercredi 27 mai	Blind test avec le centre de jeunes Averroès	14h	Centres de jeunes Averroès	/
Vendredi 29 mai	Après-midi crêpes mikado	13h30	Maison de Quartier Modèle	5€

MAISON DE QUARTIER MODELE

➤ Adresse : Cité Modèle
23/2 -1020 Bruxelles

➤ Tel : 02/479 15 23

➤ Gsm : 0490/49 33 74

➤ 0490/67.72.87

➤ ibrahima.bah@lmdq.brussels

➤ Yussef.arryaj@lmdq.brussels

➤ info@lmdq.brussels


➤ pieter.hertsens@lmdq.brussels

TOUTES LES ACTIVITÉS
SONT SUR INSCRIPTIONS

Du lundi au jeudi de 8h30 à 17h et
le vendredi de 8h30 à 16h
(Fermé de 12h30 à 13h30)

Fermeture 01/05-14/05-15/05-
25/05

 lesmaisonsdequartier.brussels

 Les Maisons de Quartier - De
Buurthuizen - BXL

 [lesmaisonsdequartier_bxl](https://www.instagram.com/lesmaisonsdequartier_bxl)

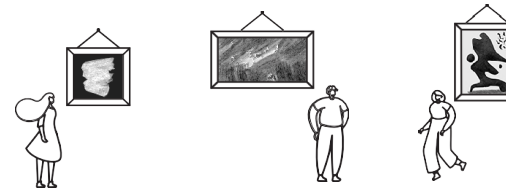


ACTIVITEITENPROGRAMMA

BUURTHUIS MODEL

MEI 2026

Inschrijving vanaf dinsdag 28 april 2026 om 13u30



<u>WANNEER ?</u>	<u>WAT ?</u>	<u>UUR ?</u>	<u>WAAR ?</u>	<u>€ ?</u>
Elke maandag	Digitaal permanentie	9u - 16u30	Buurthuis Model	/
Elke dinsdag en donderdag	Sociaal permanentie	9u - 12u	Buurthuis Model	/
Elke dinsdag, behalve tijdens de schoolvakanties	Digitaal hulp cursus	14u - 16u30	Bibliotheek Brunfaut	/
Elke vrijdag	Zachte gymnastiek in samenwerking met het medisch centrum "Cité Santé"	10u15 - 11u15	Buurthuis Model	1€
Elke donderdag, behalve wanneer er een activiteit op het programma staat	Creatieve workshop	14u - 16u30	Buurthuis Model	1€
Zondag 17 mei	Theater des Galeries : Twee leugens en één waarheid van Sébastien Blanc en Nicolas Poiret	14u45	Koningsgalerij 32, 1000 Brussel	1,25€
Dinsdag 19 mei	Maaltijd van de maand: Menu : Soep van de dag; Gepaneerde visfilet met tartaarsaus, aardappelpuree en een verrassingsdessert + Karaoke	12u30	Buurthuis Model	14€
Woensdag 20 mei	Kookworkshop in samenwerking met het kindershuis	14u	Huis van het Kind	/
Donderdag 21 mei	Ontbijt van het Buurthuis	9u30 - 11u30	Buurthuis Model	3,50€
Donderdag 21 mei	Bowlinguitje Emile Delva met het Buurthuis Mellery	14u45	Emile Delvastraat 96B, 1020 Brussel	5€

Vrijdag 22 mei	Model/Bruyn: Busreis naar Brugge, gevolgd door een rondvaart	8u50 ter plaatse	Romeinstenweg 440, 1853 Grimbergen (tegenover het kruispunt)	VBXL : 7€ BVBXL : 9€
Woensdag 27 mei	Kennismakingsbijeenkomst met jeugdcentrum Averroès	14u	Jeugdcentra Averroès	/
Vrijdag 29 mei	Na afloop: mikado-pannenkoeken	13u30	Buurthuis Model	5€

BUURTHUIS MODEL

➤ Adres : Modelwijk 23/2 - 1020 Brussel

➤ Tel : 02/479 15 23
 ➤ Gsm : 0490/49 33 74
 ➤ 0490/67.72.87




➤ ibrahima.bah@lmdq.brussels
 ➤ Yussef.arraj@lmdq.brussels
 ➤ info@lmdq.brussels
 ➤ pieter.hertsens@lmdq.brussels

INSCHRIJVINGEN VERPLICHT VOOR ALLE ACTIVITEITEN

Maandag t/m donderdag van 8u30 tot 17u en vrijdag van 8u30 tot 16u

(gesloten van 12u30 tot 13u30)

Sluitingsdagen 01/05-14/05-15/05-25/05

 debuurthuizen.brussel
 Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL
 [lesmaisonsdequartier_bxl](https://www.instagram.com/lesmaisonsdequartier_bxl)