

### MAI

**Ca veut dire quoi être jeune ?**  
— Forum des jeunes  
Mar 5.05 — 18h à 20h  
Prix : gratuit / jeunes de 16 à 30 ans  
Réserv : [forms.gle/8TjeTx589LTNnpKZ7](https://forms.gle/8TjeTx589LTNnpKZ7)

**Moomin Parade**  
— ACCJM  
Sam 9.05 — 10h à 19h  
Prix : gratuit / enfants et adultes  
Réserv : [moominparade.eu](https://moominparade.eu)

**Prendre soin sans s'épuiser**  
— Lucia Mc Bee  
Lun 11.05 — 19h à 21h  
Prix : libre et conscient (5€ min.)  
Réserv : [emergences.org/events](https://emergences.org/events)

**Projection 'May Day'**  
— Mai Hua & Jerry Hyde  
Lun 18.05 — 19h30 à 21h30  
Prix : libre et conscient (5€ min.)  
Réserv : [emergences.org/events](https://emergences.org/events)

**Vivre mieux sa santé au féminin**  
— Apesra  
Ven 29.05 — 19h à 21h  
Prix : libre et conscient  
Réserv : [forms.gle/17UWkGkR2E8vtGnL6](https://forms.gle/17UWkGkR2E8vtGnL6)

### JUIN

**S'arrêter, ressentir, agir. La pleine conscience au service d'un mieux-être mental et physique.**  
— Marina Bresciani  
Lun 1.06 — 18h à 19h30  
Prix : libre et conscient  
Réserv : [emergences.org/events](https://emergences.org/events)

**Ateliers théâtre et art plastique 'Éclats des rues'**  
— Théâtre et réconciliation  
Du 2 au 5.06 — 13h à 17h  
Prix : gratuit  
Réserv : [info@theatreconciliation.org](mailto:info@theatreconciliation.org)

**Musicology Beatmaking**  
— Melodiggerz  
Sam 6.06 — 14h à 21h  
Prix : gratuit à 10€  
Réserv : [melodiggerz.be](https://melodiggerz.be)

**S'arrêter, ressentir, agir. La pleine conscience au service d'un mieux-être mental et physique.**  
— Ilios Kotsou  
Lun 8.06 — 18h à 19h30  
Dim 14.06 — 16h à 17h30  
Prix : libre et conscient  
Réserv : [emergences.org/events](https://emergences.org/events)

**Ateliers Bijoux Upcycling**  
— Sabine Martinez  
Jeu 10-17-24.06 — 14h à 16h  
Prix : 5€  
Réserv : [pavion@lmdq.brussels](mailto:pavion@lmdq.brussels)

**Représentation 'La Femme d'Hector'**  
— La Suite Théâtre  
Ven 12.06 — 18h30 à 20h30  
Prix : 2€ à 10€  
Réserv : [pavion@lmdq.brussels](mailto:pavion@lmdq.brussels)

**Initiation au yoga**  
— Jade Person  
Dim 14.06 — 10h30 à 11h30  
Prix : libre et conscient  
Réserv : [emergences.org/events](https://emergences.org/events)

**Swing Night**  
— West Coast Swing Brussels  
Ven 19.06 — 15h à 21h30  
Prix : gratuit  
Réserv : [brusselswcs.be](https://brusselswcs.be)

**Concert vocal**  
— Les Chanteuses Anonymes  
Ven 26.06 — 19h45 à 21h  
Prix : libre et conscient (5€ min.)  
Réserv : [pavion@lmdq.brussels](mailto:pavion@lmdq.brussels)

**Dance with me in the park**  
— For You Dance  
Dim 28.06 — 15h à 21h30  
Prix : 3€ à 5€  
Réserv : [instagram.com/4udance50tenaire](https://instagram.com/4udance50tenaire)

### JUILLET

**S'arrêter, ressentir, agir. La pleine conscience au service d'un mieux-être mental et physique.**  
— Marina Bresciani  
Dim 5-12.06 — 10h à 11h30  
Prix : libre et conscient  
Réserv : [emergences.org/events](https://emergences.org/events)

**Thé Goldies au Pavi'On**  
— Warned  
Mar 7-14-23-30.07 — 13h30 à 16h  
Jeu 9-16-28.07 — 13h30 à 16h  
Prix : libre et conscient / 65+  
Réserv : [warned.plus](https://warned.plus)

**Family After'Noons**  
— Pavi'On  
Mer 8-15-22.07 — 14h à 16h  
Prix : gratuit à 5€  
Réserv : [pavion@lmdq.brussels](mailto:pavion@lmdq.brussels)

**Bulle créative pour se ressourcer**  
— Maud Monget  
Jeu 9.07 — 18h15 à 20h  
Prix : libre et conscient (5€ min.)  
Réserv : [maud.monget@evolance-ccf.org](mailto:maud.monget@evolance-ccf.org)

**Dance with me in the park**  
— For You Dance  
Dim 26.07 — 15h à 21h30  
Prix : 3€ à 5€  
Réserv : [instagram.com/4udance50tenaire](https://instagram.com/4udance50tenaire)

**Argentina Festival**  
— Pavi'On  
Mer 29.07 — 14h à 20h30  
Prix : gratuit  
Réserv : [pavion@lmdq.brussels](mailto:pavion@lmdq.brussels)

### AOÛT

**Thé Goldies au Pavi'On**  
— Warned  
Mar 4-11-18-25.08 — 13h30 à 16h  
Jeu 6-13-20-27.08 — 13h30 à 16h  
Prix : libre et conscient / 65+  
Réserv : [warned.plus](https://warned.plus)

**Family After'Noons**  
— Pavi'On  
Mer 5-12-19-25.08 — 14h à 16h  
Prix : gratuit à 5€  
Réserv : [pavion@lmdq.brussels](mailto:pavion@lmdq.brussels)

**La fête de fin d'été**  
— Pavi'On  
Sam 22.08 — 14h à 19h  
Prix : gratuit  
Réserv : [pavion@lmdq.brussels](mailto:pavion@lmdq.brussels)

**Dance with me in the park**  
— For You Dance  
Dim 30.08 — 15h à 21h30  
Prix : 3€ à 5€  
Réserv : [instagram.com/4udance50tenaire](https://instagram.com/4udance50tenaire)

### HEBDO

**Danse-thérapie** — Flora  
Lun — 14h à 16h  
MAI JUIN  
Prix : libre et conscient (5€ min.) / femmes apd 18 ans  
Réserv : [pavion@lmdq.brussels](mailto:pavion@lmdq.brussels)

**Yoga communautaire** — Emina  
Mar — 18h à 19h / Ven — 12h30 à 13h30  
MAI JUIN JUILLET  
Prix : libre et conscient (1€ min.)  
Réserv : [eminaa@gmail.com](mailto:eminaa@gmail.com)

**Capoeira** — Cecilia  
Mar — 19h30 à 21h  
MAI JUIN JUILLET AOÛT  
Prix : libre et conscient (1€ min.)  
Réserv : [info@jogovivocapoeira.be](mailto:info@jogovivocapoeira.be)

**Yoga Vyanasana** — Sonia  
Mer — 19h à 20h30  
MAI JUIN  
Prix : 9€ (abonnement possible)  
Réserv : [vyanasana@gmail.com](mailto:vyanasana@gmail.com)

**Danses africaines** — Kouami  
Jeu — 19h à 20h30  
MAI JUIN  
Prix : 8€ à 12€ (+1x 10€ assurance)  
Réserv : [dizdodanz@gmail.com](mailto:dizdodanz@gmail.com)

### CONTACTS

Parc du Cinquanteaire 15  
1000 Bruxelles

(entrée par l'av. de la Renaissance)

📧 [pavion@lmdq.brussels](mailto:pavion@lmdq.brussels)

☎ Général : +32 490 14 22 75

📞 Programmation : +32 490 67 67 73

