

# PAVIÓN

## AGENDA JANUARI-APRIL 2026



## **PAVI'ON BLAAST NIEUW CULTUREEL LEVEN IN HET HART VAN HET JUBELPARK!**

PAVI'ON staat voor actie, dynamiek en openheid, en is tegelijk stevig verankerd in het levendige geheugen van de wijk.

Deze plek is zowel modern als gastvrij en wordt beheerd door de Buurthuizen van de Stad Brussel.

PAVI'ON versterkt het culturele en sociale aanbod van het park.

Het eclectische en inclusieve socio-culturele programma wordt mee opgebouwd dankzij de projecten van lokale verenigingen en buurtbewoners.

---

## **INHOUDSOPGAVE**

**JANUARI** > p.5

**MAART** > p.11

**FEBRUARI** > p.8

**APRIL** > p.14



**Participatie**



**Créatief**



**Welzijn**



**Film**



**Muziek**



**Beweging**

# WEKELIJKSE ACTIVITEITEN

## Dans-therapie met Flora

'Corps en Mouvement, Coeur en Paix'.  
Kom de weldaden ontdekken van beweging, lichaamsexpressie en het delen in zusterschap. Puur plezier en vrije exploratie binnen een veilige en warme omgeving. Een creatieve, speelse en diepgaande reis om jezelf te durven zijn, je eigen waarde te erkennen, tot rust te komen, je te herbronnen en je volop levend te voelen.

**Maandag – 14u tot 16u** 

**Prijs 1 sessie:** €5/€10/€15

**Prijs 5 sessies:** €20/€45/€65

**Voor wie:** voor alle dames

**Info & reservatie:** [pavion@lmdq.brussels](mailto:pavion@lmdq.brussels)

## Gemeenschapsyoga met Emina

Elke sessie omvat een opwarming, voor beginners toegankelijke houdingen, een begeleide meditatie en een gezellig uitwisselmoment. Het doel is yoga toegankelijk te maken voor iedereen en sociale verbondenheid te creëren in een warme, inclusieve sfeer.

**Dinsdag – 18u tot 19u**  
**Vrijdag – 12u30 tot 13u30** 

**Prijs:** min. €1 (vrije bijdrage)

**Voor wie:** voor iedereen

**Info & reservatie:** [eminaa@gmail.com](mailto:eminaa@gmail.com)

## Capoeira met Cécilia

Een Braziliaanse krijgskunst die wendbaarheid, muziek, zang en acrobatie combineert. Meer dan een complete sport is het een filosofie en een levenshouding. Het doel is lichaamsexpressie, gezelligheid, respect en persoonlijke ontplooiing te stimuleren, terwijl kracht, soepelheid en evenwicht worden ontwikkeld.

**Dinsdag – 19u45 tot 21u30** 

**Prijs:** min. €1 (vrije bijdrage)

**Voor wie:** voor iedereen

**Info & reservatie:** [info@jogovivocapoeira.be](mailto:info@jogovivocapoeira.be)

## Yoga Vyanasana met Sonia

Zachte lessen waarbij de houdingen worden aangepast met behulp van accessoire (blokken, riemen, kussens), en waarbij elke sessie een moment van ontspanning en persoonlijke reflectie omvat. Persoonlijke begeleiding. Materiaal inbegrepen.

**Woensdag – 19u tot 20u30** 

**Prijs:** €9 (abonnement mogelijk)

**Voor wie:** voor iedereen

**Info & reservatie:** [vyanasana@gmail.com](mailto:vyanasana@gmail.com)

## Afrikaanse dans met Kouami

De deelnemers verkennen ritme en muzikaliteit via beweging. Dit stimuleert creativiteit, luistervaardigheid en coördinatie, en bevordert tegelijk het plezier van het delen van een gemeenschappelijke lichaams- en muzikale taal.

**Donderdag – 19u tot 20u30** 

**Prijs:** €12 (€8 studenten/werkzoekenden)

**Inschrijvingskosten:** €10 (verzekering, materiaal)

**Voor wie:** voor iedereen

**Info & reservatie:** [dzidzodanz@gmail.com](mailto:dzidzodanz@gmail.com)/  
+32 471 36 60 68

## Afrikaanse percussie met Kouami

Deze workshop laat deelnemers kennismaken met traditionele instrumenten en de basis van Afrikaanse ritmes verwerven. Dit bevordert zelfvertrouwen en ontspanning, en versterkt het groepsgevoel en het respect voor de culturen waaruit hij zijn inspiratie haalt.

**Donderdag – 20u30 tot 21u30** 

**Prijs:** €12 (€8 studenten/werkzoekenden)

**Inschrijvingskosten:** €10 (verzekering, materiaal)

**Voor wie:** voor iedereen

**Info & reservatie:** [dzidzodanz@gmail.com](mailto:dzidzodanz@gmail.com)/  
+32 471 36 60 68

## Taoïstische Qi Gong met Rita

Aangepaste taoïstische oefeningen voor 50-plussers om de levensenergie te versterken en gezond ouder te worden.

**Zaterdag – 10u tot 13u** 

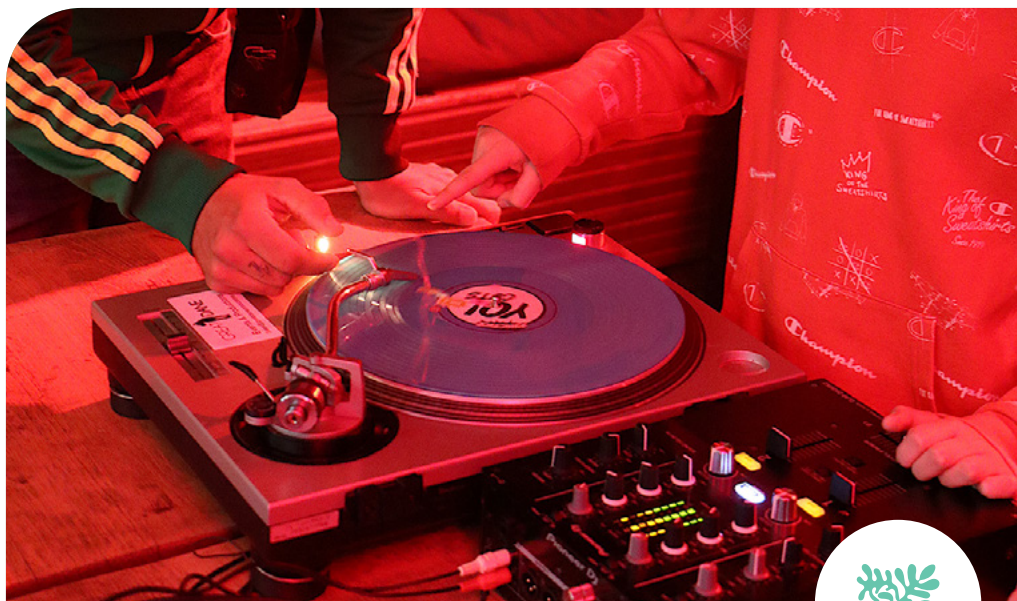
**Prijs:** gratis (wachttijdstip)

**Voor wie:** voor iedereen

**Info & reservatie:** [ritawcampos@gmail.com](mailto:ritawcampos@gmail.com)



**AGENDA**  
JANUARI-APRIL  
2026



## DJ-workshop/Brico'Zik/Conferentie met Melodiggerz

### Muziek brengt jong en oud samen rond het ritme.

DJ-workshops om de basis van mixen te ontdekken, muzikale knutselateliers voor kinderen met gerecycleerde materialen en een audio repair café om samen te herstellen. De dag wordt afgesloten met een luisterlezing van Pierre de Ruisseau, die de geschiedenis van de beat schetst, van Afrikaanse percussie tot hiphop. Een warm, participatief en intergenerationeel moment.

#### 14u00-18u00:

**Workshop DJ** — 2 sessies (14u/16u)

€10/persoon — Maximum 10 personen per sessie

**Workshop Kids Brico'Zik** — 4 sessies (14u/15u/16u/17u)

€5/kind — maximum 10 kinderen per sessie

**Repair Café audiomateriaal** — gratis of symbolische bijdrage

#### 19u00-22u00:

**Luisterlezing 'Looking for the perfect beat'**

+ muzikale ambiance na de lezing om samen in muziek af te sluiten

€8/persoon — maximum 70 personen

**17.01**  
14u-22u

**Prijs:** gratis tot €10 (volgens workshop)

**Voor wie:** voor iedereen

**Info & reservatie:** [www.melodiggerz.be](http://www.melodiggerz.be)



## Theaterworkshop (infosessie) met Théâtre & Réconciliation

Theatrale creatie op basis van gratis theaterateliers, open voor iedereen. Een project van Théâtre & Réconciliation, ondersteund door de FWB en de COCOF, in samenwerking met Le Théâtre National Wallonie-Bruxelles en La Tricoterie.

Zin om meer te weten te komen over de ateliers die plaatsvinden in Pavi'On tijdens de week van 30.03 tot 3.04?

Zie p. 14 voor alle informatie.

**21.01**  
10u30-12u

**Prijs:** gratis  
**Voor wie:** voor iedereen  
**Info & reservatie:**  
[info@theatreconciliation.org](mailto:info@theatreconciliation.org) / +32 470 93 92 53



## **Folk bal** met de Academies van Sint-Lambrechts-Woluwe en Terhulpen

**In coproductie met Pavi'on nodigen de academies  
van Sint-Lambrechts-Woluwe en Terhulpen je uit  
voor een folkbal!**

Het bal wordt in het eerste deel opgeluisterd door leerlingen van de ensembles Musicaloreille, Syrinx en BàO, en in het tweede deel door de getalenteerde Lydie Thonnard met haar project **'L'évidence des nuages'**.

In de voormiddag voorziet Aurélie Giet een initiatie in de verschillende folkdansen.

**31.01**  
10u-17u

**Prijs:** gratis (verplichte reservering)  
**Voor wie:** voor iedereen  
**Info & reservatie:** [pavion@lmdq.brussels](mailto:pavion@lmdq.brussels)



## Love & Slam Party met Melodiggerz

### Valentijn wordt beleefd in muziek en woorden.

De namiddag nodigt uit tot creatie en ontmoeting met een workshop schilderen op vinyl, een poëzie-slamatelier en een open-platine waar iedereen de muziek kan draaien waar hij of zij van houdt. Deze activiteiten staan open voor alle leeftijden en niveaus. 's Avonds maakt de sfeer plaats voor dans op zoete soul- en funkgeluiden, afgewisseld met deelmomenten waarin de geschreven teksten worden geslamd of gerapt. Een creatieve en gezellige dag om expressie, liefde voor muziek en samenleven te vieren.

#### 14u00-18u00:

**Vinyl painting** — 4 sessies (14u/15u/16u/17u)

€5/persoon — Maximum 10 personen per sessie

**Poëzie-/slamworkshop** — 2 sessies van 2 uur (om 14u en 16u)

Vrije bijdrage — Maximum 20 personen per sessie

**Open platines** — Gratis

#### 18u00-22u00:

**Dansavond met een sweet soul-funk mix en Open Mic/Slam** — Gratis

**14.02**  
14u-22u

**Prijs:** gratis tot €5 (volgens workshop)

**Voor wie:** voor iedereen

**Info & reservatie:** [www.melodiggerz.be](http://www.melodiggerz.be)



## Workshop klimaatbewustzijn met Émergences & The Shifters Belgium

### ‘Fresque de la mobilité’ met Gregory Filou

#### Voor soberdere verplaatsingen.

Collaboratieve workshop die sensibiliseert rond de koolstofuitdagingen van personenmobiliteit.

In 2 uur tijd, in groepen van 4 tot 8 personen, helpt de workshop om beter te begrijpen hoe we individueel en collectief kunnen kiezen voor een meer sobere mobiliteit.

**15.02**  
10u-13u

**Prijs:** €5 tot €15

**Voor wie:** voor iedereen

**Info & reservatie:** [www.emergences.org](http://www.emergences.org)



## **Creative workshops met Ksaar**

**Een reeks creatieve workshops voor jongeren uit Brussel, afkomstig uit diverse milieus en met verschillende achtergronden.**

Het doel van ons project is om de creatieve kunsten en technieken door te geven die wij dagelijks gebruiken, zoals zeefdruk, juweelontwerp, tie-dye, airbrush, zeepmaak (koude verzeping), tufting, naaien, keramiek, cyanotypie en fotografie. Lokale kunstenaars nemen de rol van lesgever op zich om hun kennis en technieken met de jongeren te delen.

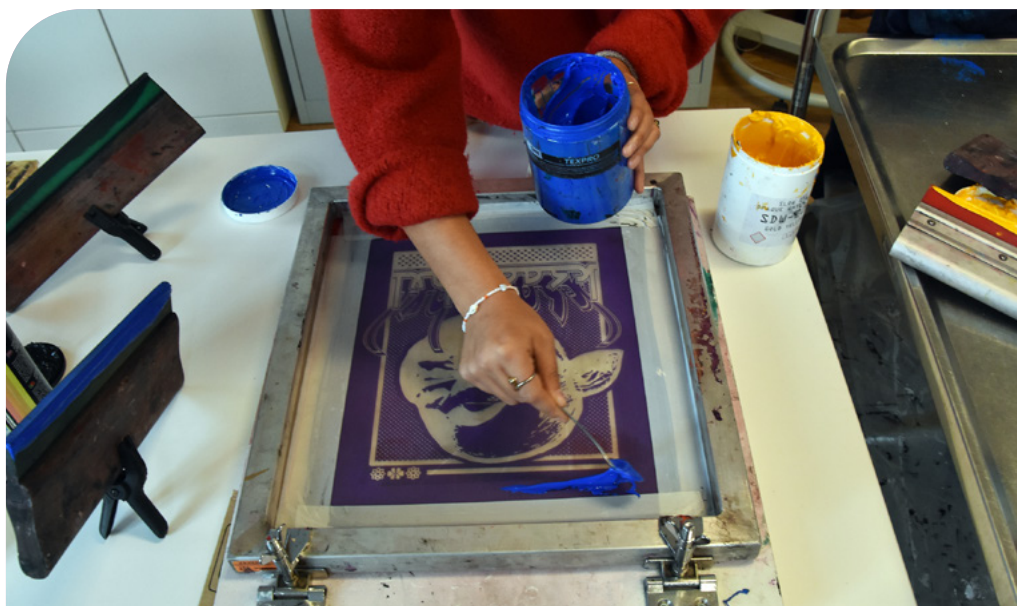
Het maximaal aantal deelnemers bedraagt 12 personen.

De workshops kunnen worden gegeven in het Nederlands, Frans en Engels.

**Dit project wordt gesubsidieerd door de Vlaamse  
Gemeenschapscmissie (VGC).**

**21/28.02**  
14u-18u

**Prijs:** gratis of €10 bijdrage  
**Voor wie:** van 16 tot 24 jaar  
**Info & reservatie:**  
[www.ksaarbxl.com/workshop](http://www.ksaarbxl.com/workshop)



7/14/21/28.03  
14u-18u

**Prijs:** gratis of €10 bijdrage  
**Voor wie:** van 16 tot 24 jaar  
**Info & reservatie:**  
[www.ksaarbxl.com/workshop](http://www.ksaarbxl.com/workshop)



## Workshop klimaatbewustzijn met Émergences & The Shifters Belgium

### Workshop 'Néo&Nea' met Thomas Wansart

#### Collectief in actie voor het klimaat.

Welk aandeel van de bereide maaltijden bevat vlees?  
Welk aandeel van reclamepromoties richt zich op producten van dierlijke oorsprong?

Hoeveel fastfoodzaken bevinden zich rond een school?  
Geconfronteerd met klimaat-, gezondheids- en energie-uitdagingen moeten onze levensstijlen veranderen, en individuele actie stoot daarbij op haar grenzen.

Naast individuele acties (noodzakelijk maar onvoldoend) benadert de Neo & Nea-workshop op een eenvoudige en speelse manier de voorwaarden die onze keuzes en levensstijlen bepalen of beïnvloeden, met het oog op een overgang naar collectieve actie.

**15.03**  
10u-13u

**Prijs:** €5 tot €15  
**Voor wie:** voor iedereen  
**Info & reservatie:** [www.emergences.org](http://www.emergences.org)



## Beatmaking workshop & vertoning met Melodiggerz

### Ritme wordt een collectief spelterrein.

De dag staat in het teken van het ontdekken van beatmaking, met een workshop die openstaat voor iedereen en een gezellige competitie om technieken en creativiteit te delen. 's Avonds is het tijd voor cinema met de vertoning van een Belgische film die de geschiedenis van hiphop belicht, in aanwezigheid van de regisseur. Een dag vol creatie, overdracht en muzikaal geheugen.

#### 14u00-18u00:

**Beatmaking-workshop (beginners)** – 2 sessies (14u / 16u)

€10/persoon – Maximum 10 personen per sessie

**Beatmakingcompetitie (gevoerden)** – Gratis

#### 18u00-20u00:

**Resultaten van de competitie** – Gratis

#### 20u00-22u00:

**Filmvertoning gevolgd door een talk/ontmoeting met de regisseur**

€5/persoon – maximum 70 personen

**AFGELAST**

**15.03**

14u-22u

**Prijs:** gratis tot €10 (volgens workshop)

**Voor wie:** voor iedereen

**Info & reservatie:** [www.melodiggerz.be](http://www.melodiggerz.be)



## Theaterworkshop met Théâtre & Réconciliation

Heb je al gehoord van de 'Liaisons Joyeuses'?  
Het is de overkoepelende titel van een voorstelling  
van Théâtre & Réconciliation die elk jaar mensen  
van alle horizons samenbrengt.

Normaal gezien kruisen ze elkaar niet. Het gaat om mensen  
uit Brussel, uit verschillende wijken en sociale milieus, met  
uiteenlopende nationaliteiten en culturen.  
Door een klein mirakel, dankzij de kracht van een voorstelling,  
worden ze samengebracht in dezelfde ruimte. In vakjargon heet  
dat sociale cohesie.

Elk jaar een nieuwe voorstelling, elk jaar nieuwe mensen.

**30.03 > 3.04**  
9u-12u30

**Prijs:** gratis

**Voor wie:** voor iedereen

**Info & reservatie:**

[info@theatreconciliation.org](mailto:info@theatreconciliation.org) /

+32 470 93 92 53



## **Creatieve workshops**

**met Ksaar**

**Een reeks creatieve workshops voor jongeren uit Brussel, afkomstig uit diverse milieus en met verschillende achtergronden.**

Het doel van ons project is om de creatieve kunsten en technieken door te geven die wij dagelijks gebruiken, zoals zeefdruk, juweelontwerp, tie-dye, airbrush, zeepmaak (koude verzeping), tufting, naaien, keramiek, cyanotypie en fotografie. Lokale kunstenaars nemen de rol van lesgever op zich om hun kennis en technieken met de jongeren te delen.

Het maximaal aantal deelnemers bedraagt 12 personen.

De workshops kunnen worden gegeven in het Nederlands, Frans en Engels.

**Dit project wordt gesubsidieerd door de Vlaamse Gemeenschapscommissie (VGC).**

**4/11.04**  
14u-18u

**Prijs:** gratis of €10 bijdrage  
**Voor wie:** van 16 tot 24 jaar  
**Info & reservatie:**  
[www.ksaarbxl.com/workshop](http://www.ksaarbxl.com/workshop)



## Workshop klimaatbewustzijn met Émergences & The Shifters Belgium

### Workshop '2 tonnes' met Florence Jacob

**De toekomst verbeelden en in actie komen voor het klimaat.**

Maak je klaar om zin te krijgen om te handelen!  
In teamverband blik je vooruit naar de toekomst, speel je met je gepersonaliseerde gegevens, kruip je in de huid van publieke en private besluitvormers, neem je beslissingen en... zie je de resultaten in real time!

Zullen jullie in 2050 de 2 ton bereiken?

**12.04**  
10u-13u

**Prijs:** €5 tot €15  
**Voor wie:** voor iedereen  
**Info & reservatie:** [www.emergences.org](http://www.emergences.org)



R & S O N A N C E S



## Vertoning 'R&sonances' met Émergences

**Een film van Stéphanie Paillet en Nicolas Van  
Achter, geproduceerd door NEO-TEN.**

Vijf internationale dansers met uiteenlopende achtergronden en identiteiten komen samen op een autonome plek voor een vrije en collectieve verkenning van dans als een daad van aanwezigheid, weerstand en diep luisteren.

Zonder choreograaf en zonder opgelegd project legt de film het ontstaan vast van een gedeelde lichaamstaal, geweven uit adem, stilte en beweging.

Een poëtische, visueel sterke en diep menselijke film die uitnodigt om onze relatie tot het lichaam, de ruimte en de ander te herdenken.

Na de vertoning volgt een gesprek.

**13.04**  
19u-21u

**Prijs:** €5 tot €15  
**Voor wie:** voor iedereen  
**Info & reservatie:** [www.emergences.org](http://www.emergences.org)



## Vinyl Fair & Groove Evening met Melodiggerz

### Vinyl en dans ontmoeten elkaar.

De dag start met een vinylbeurs, een moment van uitwisseling en ontdekking rond de plaat, open voor zowel nieuwsgierigen als liefhebbers.

's Avonds volgt een groove- en feestelijke sfeer, gedragen door DJ's en gastdansers die korte choreografieën brengen die voor iedereen toegankelijk zijn.

Een gezellige dag om te luisteren, te bewegen, te delen en samen muziek te vieren.

**10u00-18u00:**

**Vinylbeurs**

Gratis

**19u00-22u00:**

**Dansavond: muzikale pareltjes en funky danspassen**

Gratis

**18.04**  
10u-22u

**Prijs:** gratis

**Voor wie:** voor iedereen

**Info & reservatie:** [www.melodiggerz.be](http://www.melodiggerz.be)



## Galerij van makers

met Fumée Noire

**Een artistiek parcours binnen en buiten, gewijd aan opkomende kunstenaars.**

Fumée Noire is een jonge structuur die opkomende kunstenaars en geëngageerde makers in de kijker zet.

Samen met de Galerie des Créateur-ices organiseren we een evenement dat een artistieke markt, een tentoonstelling en culturele ontmoetingen combineert.

Een twintigtal makers stellen hun werk buiten tentoon, terwijl een binnententoonstelling gastkunstenaars belicht.

Het evenement stimuleert de ontmoeting met het publiek en viert de diversiteit aan artistieke praktijken. Dankzij een kinderactiviteit kunnen ook families volop deelnemen.

We willen een warm, inclusief en inspirerend moment aanbieden.

**19.04**  
14u-20u

**Prijs:** gratis (€25 per exposant)

**Voor wie:** voor iedereen

**Info & reservatie:** [@fuméenoireasbl](https://www.instagram.com/fumee noireasbl) (insta)



## Cijfers en letters toernooi met Club cijfers en letters Brussel

### Belgische beker

Na meerdere jaren afwezigheid is het spel 'cijfers en letters' terug in Brussel en nodigen wij je met veel plezier uit om deel te nemen aan de Beker van België.

We starten met een duplicate van 30 beurten (afwisselend 1 cijferspel en 2 letterspelen). Deze ronde dient om een ranking op te maken en de spelers in groepen van 16 in te delen. Je behaalt punten op basis van de oplossingen die je vindt.

Vervolgens worden 4 wedstrijden van 20 beurten gespeeld (achtste finales, kwartfinales, halve finales en finale).

Ook als je vóór de finale wordt uitgeschakeld, blijf je verder spelen om de eindranking te bepalen.

**26.04**  
10u-18u

**Prijs:** €3

**Voor wie:** voor iedereen

**Info & reservatie:** [pavion@lmdq.brussels](mailto:pavion@lmdq.brussels)



## Stages inclusieve kunsttherapie met Marie Félix

### De kleur van emoties door creativiteit

Een innerlijke reis gedragen door kleuren, vormen en materialen. Doorheen de workshops wordt creatie een taal om emoties en gevoelens te uiten, zonder enige voorkennis.

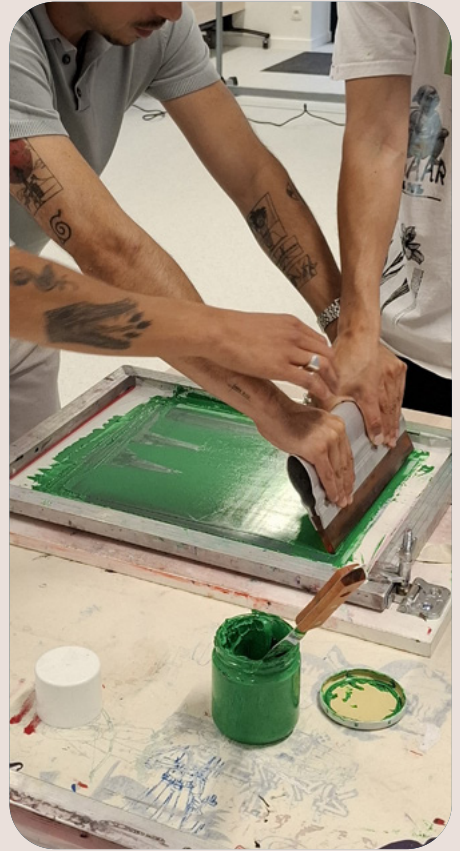
Laat je verrassen door loslaten en zachte transformatie. Elke uitnodiging stimuleert zelfluistering, de verbinding met het lichaam en het ontstaan van innerlijke landschappen.

Het warme en inclusieve kader respecteert ieders tempo en specifieke noden.

Een moment om te creëren, te voelen en te delen, waarin kunst een weg wordt naar jezelf en naar de anderen.

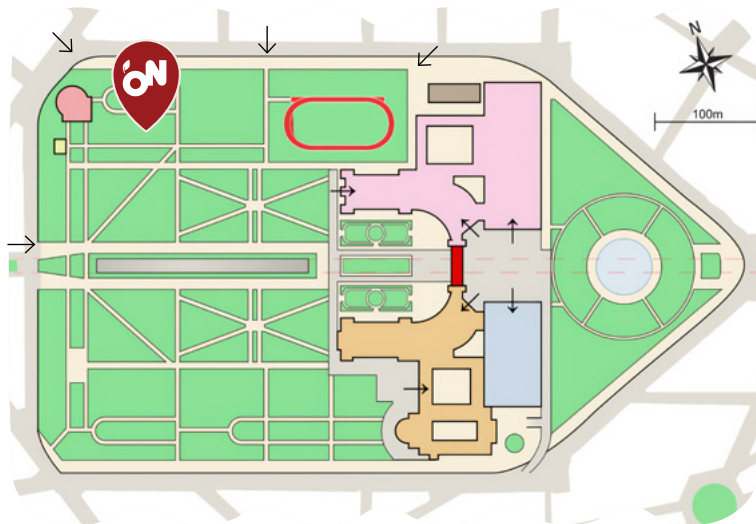
**27>30.04**  
13u30-16u

**Prijs:** vrije bijdrage (tussen €20 en €60)  
**Voor wie:** vanaf 12 jaar en personen met handicap  
**Info & reservatie:** [pavion@lmdg.brussels](mailto:pavion@lmdg.brussels)





# TOEGANG



Station  
**Brussel-Schuman**



**Metro 1 en 5,**  
haltes Schuman of Merode



**Bus 61** halte Ridderschap,  
**21 en 79** haltes Michelangelo of Schuman



# CONTACT

**Jubelpark 15, 1000 Brussel**  
(Ingang via Renaissancelaan)

**Email:** [pavion@lmdq.brussels](mailto:pavion@lmdq.brussels)

**Algemeen nummer:** +32 490 14 22 75

**Programmatie nummer:** +32 490 67 67 73

