











MAISON DE QUARTIER BOCKSTAEEL

Programme d'activités

Mai 2026



	<u>QUAND ?</u>	<u>HEURE ?</u>	<u>ACTIVITÉS ?</u>	<u>QUOI ?</u>	<u>€</u>
	Lundis 11 et 18	10h	ATELIER lecture à voix haute	L'atelier de lecture à voix haute pour prendre confiance et oser s'exprimer. Un moment convivial pour partager le plaisir de lire ensemble.	/
	Mercredi 13	13h	CINÉ FAMILLE Super Mario Bros Galaxy	Plongez dans l'espace avec Mario et Luigi dans le nouveau Super Mario Galaxy. Une séance cinéma pour le plaisir des petits et des grands.	2€
	Les mardis 12,19,26	9h30	PROJET TOUS À VÉLO Lez4all	Diverses animations et mise en pratique d'une mobilité plus simple, plus économique et plus écologique. Avec BXL Environnement.	/
	Jeudi 21	9h30	ATELIER Esprit sain, femme forte !	Atelier d'échange autour de la santé mentale et de la pression vécue au quotidien.	2€
	Samedi 23	16h30	CULTUR'ELLES Panier Kilti	Un panier culturel pas comme les autres... rempli de surprises, de curiosités et de petites pépites à découvrir ensemble.	2€
	Mercredi 27	14h	ÉVÉNEMENT Fête des Voisins	La Fête des voisins est l'occasion pour discuter, rire et renforcer la convivialité dans notre quartier, autour d'un verre et de quelques	1€

				douceurs.	
	Jeudi 28	9h	ÉVÉNEMENT Sanglidarité	Donnez votre sang, un geste simple qui peut sauver des vies. Participez à la collecte et offrez un peu de vous pour aider ceux qui en ont besoin.	/
EN JUIN					
	Les Lundis et Mardis	9h	PROJET TOUS À VÉLO Formation « Mise en circulation »	Formation « mise en circulation » pour apprendre à circuler à vélo en toute sécurité, gagner en confiance et adopter les bons réflexes sur la route.	10€


MAISON DE QUARTIER BOCKSTAEL

- Rue Comtesse de Flandre 4, 1020 Laeken
- 0490/14.15.57
- 02/435.16.93
- Info@lmdq.brussels

TOUTES LES ACTIVITÉS
SONT SUR INSCRIPTIONS

Du lundi au jeudi de 8h30 à 17h et le
vendredi de 8h30 à 16h (Fermé de
12h30 à 13h30)

 lesmaisonsdequartier.brussels

 Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen -
BXL

 lesmaisonsdequartier_bxl













BUURTHUIS BOCKSTAEI

Activiteitenprogramma

Mei 2026



	<u>WANNEER ?</u>	<u>UUR ?</u>	<u>ACTIVITEITEN ?</u>	<u>WAT ?</u>	<u>€</u>
	Maandagen 11 en 18	10u	WORKSHOP Voorlezen	De workshop hardop voorlezen om zelfvertrouwen op te bouwen en je durven uit te drukken. Een gezellig moment om samen het plezier van lezen te delen.	/
	Woensdag 13	13u	FAMILIEBIOSCOOP Super Mario Bros. Galaxy	Duik samen met Mario en Luigi de ruimte in in de nieuwe Super Mario Galaxy. Een filmbelevens voor jong en oud.	2€
	Dinsdagen 12, 19 en 26	9u30	PROJECT 'ALLEMAAL OP DE FIETS' Lez4all	Diverse activiteiten en het in de praktijk brengen van een eenvoudigere, goedkopere en milieuvriendelijkere mobiliteit. In samenwerking met Leefmilieu Brussel	/
	Donderdag 21	9u30	WORKSHOP Gezond hoofd, sterke vrouw!	Workshop over geestelijke gezondheid en de druk van het dagelijks leven.	2€
	Zaterdag 23	16u30	CULTUR'ELLES Kulti-mand	Een culturele mand als geen ander... vol verrassingen, curiositeiten en kleine pareltjes om samen te ontdekken.	2€

	Woensdag 27	14u	EVENEMENT Buurtfeest	Het Burenfeest is een mooie gelegenheid om bij een drankje en wat lekkers gezellig bij te praten, te lachen en de banden in onze buurt aan te halen.	1€
	Donderdag 28	9u	EVENEMENT Sanglidarité	Doneer bloed, een eenvoudige daad die levens kan redden. Doe mee aan de bloedinzameling en geef een stukje van jezelf om mensen in nood te helpen.	/
JUNI					
	Maandag en dinsdag	9u	PROJECT 'ALLEMAAL OP DE FIETS' Cursus 'In het verkeer komen'	Cursus 'in het verkeer', om te leren veilig te fietsen, meer zelfvertrouwen te krijgen en de juiste reflexen in het verkeer aan te leren.	10€


BUURTHUIS BOCKSTAEEL

- Gravin Van Vlaanderenstraat 4, 1020 Laken
- 0490/14.15.57
- 02/435.16.93
- Info@lmdq.brussels

ALLE ACTIVITEITEN
ZIJN OP BASIS VAN INSCHRIJVING

Maandag tot donderdag van 8u30 tot 17 uur en vrijdag van 8u30 tot 16 uur.
(Gesloten van 12u30 tot 13u30)

 debuurthuizen.brussels

 Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL

 [lesmaisonsdequartier_bxl](https://www.instagram.com/lesmaisonsdequartier_bxl)