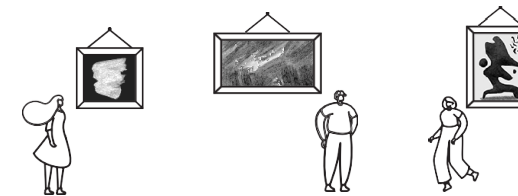




# PROGRAMME D'ACTIVITÉS

## MAISON DE QUARTIER LEOPOLD

### AVRIL 2026



#### Activités hebdomadaires

<u>Quand</u>	<u>Heure</u>	<u>Activité</u>	<u>Lieu</u>	<u>€ ?</u>
Chaque lundi	10h-11h	Je cours pour ma forme - Abdelkader	Stade Roi Baudouin	Gratuit
Mardi (3 derniers)	10h-12h	Navette shopping	MDQ Léopold	2€
Chaque mercredi	10h-11h	Je cours pour ma forme - Abdelkader	Stade Roi Baudouin	Gratuit
Chaque jeudi	10h-11h30	Table de conversation en Néerlandais	MDQ Léopold	Gratuit
Chaque vendredi	10h-12h	Pétanque/Mölkky	MDQ Léopold	Gratuit

<u>QUAND ?</u>	<u>QUOI ?</u>	<u>HEURE ?</u>	<u>OÙ ?</u>	<u>€ ?</u>
Jeudi 2 avril	Projection Chamonix avec repas	12h -16h	MDQ Léopold	10€
Mardi 7 avril	Petit-Déjeuner	9h-13h	MDQ Léopold	5€
Jeudi 9 avril	Repas de pâques avec activités	12h	MDQ Bockstael 4, rue comtesse de Flandre à 1020	15€
Vendredi 10 avril	Bain de forêt avec Carine	10h - 12h	MDQ Léopold	1€
	Atelier dessin avec Rhimou	13h - 15h		1€
Mardi 14 avril	Film : à déterminer	13h30	Palace	Gratuit
Jeudi 16 avril	Projection « Chamonix Sans repas »	13h30 - 16h	MDQ Léopold	Gratuit
Vendredi 17 avril	Jeux de société	13h - 15h	MDQ Léopold	Gratuit
Samedi 18 avril	Pièce de théâtre : « le mariage Figaro »	15h	Théâtre Royal du Parc	1.25€
Lundi 20 avril	Inforhomes : (Ligne d'écoute bruxelloise dédiée à la prévention de la maltraitance des seniors) + goûter	Initiation Salsa	MDQ Léopold	Gratuit
		10h - 11h		
Mardi 21 avril	Qi-Gong avec Elena	14h - 16h	MDQ Léopold	1€
		10h-11h30		
Jeudi 23 avril	Souvenir de voyage avec repas Soupe potiron de Marie-Claire	12h - 16h	MDQ Léopold	10€
		12h30 - 14h		
		14h30 - 16h30		
Vendredi 24 avril	Atelier écriture Michèle VP	14h - 17h	/	/
		14h - 17h		
Lundi 27 avril	Balade Santé	13h - 15h	MDQ Léopold	1€
	Atelier dessin avec Rhimou	10h - 11h	MDQ Léopold	Gratuit
	Initiation Salsa			

Mardi 28 avril	Qi-Gong d'Elena	10h - 11h30	MDQ Léopold	1€
	Café littéraire	14h - 16h		gratuit
Jeudi 30 avril	Défi culinaire : « rhubarbe »	13h-16h	MDQ Léopold	Gratuit

Square Prince Léopold,  
1020 Bruxelles

02/430.66.59  
0490/47.67.53

Info@lmdq.brussels

### MAISON DE QUARTIER LEOPOLD

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT SUR INSCRIPTIONS

Accueil du public :

Lundi-Mardi-Jeudi de 9h à 12h et de 13h à 16h30

Vendredi de 9h à 12h et de 13h à 15h30



lesmaisonsdequartier.brussels



Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL



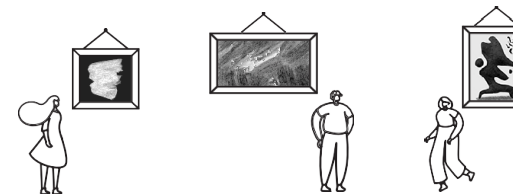
lesmaisonsdequartier - BXL



# ACTIVITEITENPROGRAMMA

## BUURTHUIS LEOPOLD

APRIL 2026



Wekelijkse activiteiten				
WANNEER?	UUR?	WAT?	WAAR?	€?
Elke maandag	10u-11u	Ik loop voor mijn conditie - Abdelkader	Koning Boudewijnstadion	Gratis
Dinsdag (3*maand)	10u-12u	Pendeldienst	Buurthuis Leopold	2€
Elke woensdag	10u-11u	Ik loop voor mijn conditie - Abdelkader	Koning Boudewijnstadion	Gratis
Elke donderdag	10u-11u30	Conversatietafel in het Nederlands	Buurthuis Leopold	Gratis
Elke vrijdag	10u-12u	Petanque/Mölkky	Buurthuis Leopold	Gratis

WANNEER?	WAT?	UUR ?	WAAR?	€ ?
Donderdag 2 april	Filmvertoning in Chamonix met maaltijd	12u -16u	Buurthuis Leopold	10€
Dinsdag 7 april	Ontbijt	9u-13u	Buurthuis Leopold	5€
Donderdag 9 april	Paasmaaltijd met activiteiten	12u	Buurthuis Bockstael 4, Gravin Van Vlaanderenstraat 4, 1020 Brussel	15€
Vrijdag 10 april	Bosbad met Carine	10u - 12u	Buurthuis Leopold	1€
	Tekenworkshop met Rhimou	13u - 15u	Buurthuis Leopold	1€
Dinsdag 14 april	Film: nog te bepalen	13u30	Palace	Gratis
Donderdag 16 april	Filmvertoning in "Chamonix sans repas"	13u30 - 16u	Buurthuis Leopold	Gratis
Vrijdag 17 april	Bordspellen	13u - 15u	Buurthuis Leopold	Gratis
Zaterdag 18 april	Toneelstuk: « le mariage Figaro »	15u	Koninklijk Theater van het Park	1.25€
Maandag 20 april	Salsales	10u - 11u	Buurthuis Leopold	Gratis
	Inforhomes: (Brusselse hulplijn voor de preventie van ouderen mishandeling) + vieruurtje	14u - 16u	Buurthuis Leopold	Gratis
Dinsdag 21 april	Qi-Gong met Elena	10u-11u30	Buurthuis Leopold	1€
	Reisherinnering met maaltijd	12u - 16u	Buurthuis Leopold	10€
	Pompoensoep van Marie-Claire	12u30 - 14u	Buurthuis Leopold	4€
Donderdag 23 april	Schrijfworkshop Michèle VP	14u30 - 16u30	Buurthuis Leopold	/
	Gezondheidswandeling	14u - 17u	Buurthuis Leopold	/




Vrijdag 24 april	Tekenworkshop met Rhimou	13u - 15u	Buurthuis Leopold	1€
Maandag 27 april	Salsa voor beginners	10u - 11u	Buurthuis Leopold	Gratis
Dinsdag 28 april	Qi-Gong met Elena	10u - 11u30	Buurthuis Leopold	1€
	Literaire koffie-uurtje	14u - 16u		Gratis
Donderdag 30 april	Kookuitdaging: „rabarber“	13u-16u	Buurthuis Leopold	Gratis
Vrijdag 31 april	Goldies-drankje VOL	11u30-14u	Stadhuis	Gratis

### **BUURTHUIS LEOPOLD**

Leopoldsquare,  
1020 Brussel  
  
02/430.66.59  
0490/47.67.53  
info@lmdq.brussels

INSCHRIJVINGEN VERPLICHT VOOR ALLE **ACTIVITEITEN**

Onthaal :  
Maandag-dinsdag-donderdag 9u-12u en 13u-16u30  
Vrijdag 9u-12u en 13u-13u30

 [debuurthuizen.brussels](http://debuurthuizen.brussels)  
 Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen -  
BXL  
 [lesmaisonsdequartier\\_bxl](https://www.instagram.com/lesmaisonsdequartier_bxl)