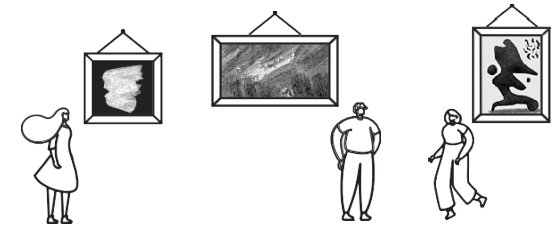




PROGRAMME D'ACTIVITÉS

MAISON DE QUARTIER WILLEMS

MARS 2026



	QUAND ?	HEURE ?	ACTIVITES ?	QUOI ?	€ ?
	Chaque mercredi après-midi Sur rendez vous	/	Soutien numérique	Apprentissage avec Livio : service de soutien numérique	Gratuit
	Tous les jeudis matin	/	Atelier Couture	Apprendre ou se perfectionner en couture, ambiance conviviale avec Sakiba.	10€/mois
	Lundi → Jeudi Sur rendez-vous (0490/67.79.20)	/	Permanence sociale	Accueil, écoute et accompagnement social avec Dalil ou Hafssa	Gratuit
	2/03 16/03	9h 9h	Navette Shopping	Vous habitez le quartier ? Vous avez besoin d'aide pour vos courses ?	2 €
	4/03	9h30	Compte et premiers emails	Création d'un compte e-mail, apprendre à envoyer et répondre à des messages en toute simplicité.	Gratuit
	11/03	9h30	Fonctions avancées	Découvrir les fonctionnalités avancées du smartphone ou de l'ordinateur.	Gratuit
	25/03	9h30	L'utilité d'internet	Premiers pas pour mieux comprendre et utiliser internet .	Gratuit



Journée internationale des droits des femmes



	13/03	11h	Film au palace : La Maison des femmes	Sortie cinéma pour découvrir le film « La Maison des femmes » et partager un moment ensemble.	3€
	17/02 au 03/03	/	Vidéo : Journée des droits des femmes	Tournage d'une vidéo dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes	Gratuit
	10/03	13h	« Le Numérique au Féminin »	Echanger librement sur les usages du numérique, les difficultés et découvrir ensemble des solutions concrètes pour gagner en confiance et en autonomie.	Gratuit
	17/03	14h	Atelier prévention pompier	Sensibilisation aux risques domestiques et conseils pratiques pour réagir en cas d'incendie. Présentation des bons gestes et démonstrations par les pompiers.	2€
	26/03	8h45	Bus : Liège - Expo Cléopâtre	Sortie en groupe à Liège, passage le matin par Médiacité, puis visite de l'exposition Cléopâtre.	10€
	31/03	12h30	Drink des Goldies	À l'occasion du retour des beaux jours, Clémentine Buggenhout, échevine des Seniors, organise une réception conviviale « de printemps ».	Gratuit

MAISON DE QUARTIER WILLEMS

- Place Joseph Benoît Willems 16, 1020 BXL
- Tel : 02/427 80 05

TOUTES LES ACTIVITÉS
SONT SUR INSCRIPTIONS

Du lundi au jeudi de 8h30 à 17h et le
vendredi de 8h30 à 16h

 lesmaisonsdequartier.brussels

 Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL

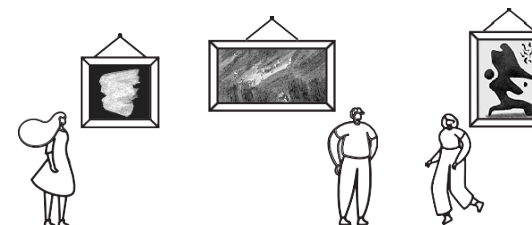
 [lesmaisonsdequartier_bxl](https://www.instagram.com/lesmaisonsdequartier_bxl)

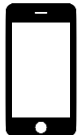


ACTIVITEITENPROGRAMMA

BUURTHUIS WILLEMS

MAART 2026



	WANNEER ?	UUR ?	ACTIVITEITEN ?	WAT ?	€ ?
	Elke woensdagmiddag Op afspraak	/	Digitale ondersteuning	Leren met Livio: hulp nodig bij digitale technologie.	Gratis
	Elke donderdagochtend	/	Naaiatelier	Leren naaien of je naaivaardigheden verbeteren in een gezellige sfeer bij Sakiba.	10€/maand
	Maandag → Donderdag Op afspraak (0490/67.79.20)	/	Sociale permanentie	Ontvangst, luisteren en sociale begeleiding met Dalil of Hafssa	Gratis
	2/03 16/03	9u 9u	Pendeldienst	Woont u in deze buurt? Heeft u hulp nodig bij het boodschappen doen?	2€
	4/03	9u30	Account en eerste e-mails	Een e-mailaccount aanmaken, leren hoe je eenvoudig berichten kunt versturen en beantwoorden.	Gratis
	11/03	9u30	Geavanceerde functies	Ontdek de geavanceerde functies van de smartphone of computer.	Gratis
	25/03	9u30	Het nut van internet	Eerste stappen om het internet beter te begrijpen en te gebruiken.	Gratis



Internationale Vrouwendag



	13/03	11u	Film - palace : "La maison des femmes"	Vertoning om de film "La maison des femmes" te ontdekken en samen een moment te delen	3€
	17/02 au 3/03	/	Video : Internationale Vrouwendag	Opnames voor een video in het kader van de Internationale Vrouwendag	Gratis
	10/03	13u	« Digitaal in het vrouwelijk »	Vrijuit praten over het gebruik van digitale technologieën en de moeilijkheden die daarbij komen kijken, en samen concrete oplossingen ontdekken om meer zelfvertrouwen en autonomie te krijgen.	Gratis
	17/03	14u	Workshop brandpreventie	Bewustmaking van risico's in huis en praktische tips om te reageren in geval van brand. Presentatie van de juiste handelingen en demonstraties door brandweerlieden.	2€
	26/03	8u45	Bus naar Luik : expo Cleopatra	Groepsuitstap naar Luik, 's ochtends een bezoek aan Médiacité, daarna een bezoek aan de tentoonstelling over Cleopatra.	10€
	31/03	12u30	Drink van de Goldies	Ter gelegenheid van de terugkeer van het mooie weer organiseert Clémentine Buggenhout, schepen voor Senioren, een gezellige 'lenterceptie'.	Gratis

BUURTHUIS WILLEMS

➤ Joseph Benoît Willemsplein
16, 1020 Brussel

➤ Tel : 02/427 80 05

ALLE ACTIVITEITEN
ZIJN OP BASIS VAN INSCHRIJVING

Maandag tot en met donderdag van
8u30 tot 17u en vrijdag van 8u30 tot 16u

 debuurthuizen.brussels

 Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen -
BXL

 [lesmaisonsdequartier_bxl](https://www.instagram.com/lesmaisonsdequartier_bxl)

