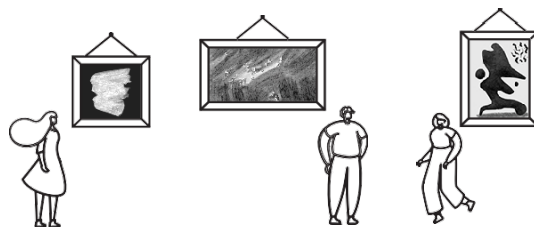




PROGRAMME ACTIVITÉS

MAISON DE QUARTIER

MILLÉNAIRE - MARS 2026



QUAND ?	QUOI ?	HEURE ?	OÙ ?	€ ?
À partir de jeudi 5 mars	Début des inscriptions à notre atelier citoyen en art et artisanat Venez peindre une fresque dans le jardin de votre MDQ	8h30-16h30	MDQ Millénaire	Gratuit
Mardi 10 mars	Sensibilisation au stress par jeux avec une intervenante de chez Soralia à l'occasion de la « Journée des droits femmes »	11h-13h	MDQ Millénaire	Gratuit Groupe déjà constitué
Mercredi 11 mars	Activité d'imprimerie sur des sacs avec l'ASBL Arts & Public 2 ^{ème} volet de la Journée des droits des femmes	14h-16h	MDQ Millénaire	Pour les inscrit.es à la Journée des droits des femmes Groupe déjà constitué
Vendredi 13 mars	Repas interculturel Iftar	9h30	MDQ Millénaire	Inscription obligatoire dans votre MDQ
Vendredi 27 mars	Petit-déjeuner spécial « suikerfeest »	13h30	MDQ Millénaire	3€
Mardi 31 mars	Sortie bien-être au Hammam	12h00	Tour et Taxi Rdv à la MDQ Millénaire à 11h30	20€
Tous les mardis et vendredis	Petit-déjeuner convivial des voisins	9h	MDQ Millénaire	2€ sur inscription préalable
Tous les mardis et jeudis	Permanence sociales	9h-12h 13h-16	MDQ Millénaire	Sans rendez-vous
Tous les lundis, mardis, jeudis	Cours d'alphabétisation	9h	MDQ Millénaire	Sur inscription selon les places disponibles/niveau
Tous les mardis	Permanence Accolage	14h	MDQ Millénaire	

MAISON DE QUARTIER MILLÉNAIRE

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT SUR INSCRIPTIONS
Du lundi au jeudi de 8h30 à 17h et le vendredi de 8h30 à 16h
(Fermé de 12h30 à 13h30)

📍 Chaussée d'Anvers, 150A
1000 Bruxelles

02/203 05 56
0471/64 27 88

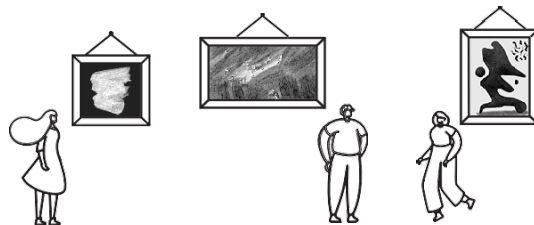
- Info@lmdq.brussels
- Catherine.Chabala@lmdq.brussels

🌐 lesmaisonsdequartier.brussels

📱 Les Maisons de Quartier - De Buurthuisen - BXL
📷 [lesmaisonsdequartier_bxl](https://www.instagram.com/lesmaisonsdequartier_bxl)



ACTIVITEITENPROGRAMMA BUURTHUIS MILLENNIUM MAART 2026



WANNEER ?	WAT ?	UUR ?	WAAR ?	€ ?
Vanaf donderdag 5 maart	Inschrijvingen voor onze burgerworkshop kunst en ambachten zijn gestart Kom een muurschildering maken in de tuin van uw Buurthuis	8u30-16u30	Buurthuis Millennium	Gratis
Dinsdag 10 maart	Bewustmaking rond stress door middel van spelletjes met de medewerkster van Soralia ter gelegenheid van de "Dag van de vrouwenrechten"	11u-13u	Buurthuis Millennium	Gratis Reeds samengestelde groep
Woensdag 11 maart	Bedrukken van tassen met de vzw Arts & Public Tweede deel van de International Dag van Vrouwenrechten	14u-16u	Buurthuis Millennium	Voor degenen die zich hebben ingeschreven voor de Dag van de Rechten van de Vrouw Reeds samengestelde groep
Vrijdag 13 maart	Iftar	9u30	Buurthuis Millennium	Verplichte registratie in uw Buurthuis
Vrijdag 27 maart	Speciaal ontbijt "Suikerfeest"	13u30	Buurthuis Millennium	3€
Dinsdag 31 maart	Wellnessuitstap naar de Hammam	12u	Tour & taxis Afspraak bij Buurthuis Millennium om 11u30	20€
Elke dinsdag en vrijdag	Gezellig ontbijt met de burens	9u	Buurthuis Millennium	2 € bij voorafgaande inschrijving
Elke dinsdag en donderdag	Sociale permanentie	9u-12u 13u-16u	Buurthuis Millennium	Zonder afspraak
Elke maandag, dinsdag en donderdag	Alfabetiseringscursussen	9u	Buurthuis Millennium	Op inschrijving, afhankelijk van beschikbare plaatsen/niveau
Elke dinsdag	Permanentie Accolage	14u	Buurthuis Millennium	

BUURTHUIS MILLENNIUM

ALLE ACTIVITEITEN ZIJN OP BASIS VAN INSCHRIJVING
Maandag tot donderdag van 8.30 tot 17 uur en vrijdag van 8u30 tot 16u

📍 (Gesloten van 12u30 tot 13u30) Antwerpselaan, 150A
1000 Brussel

02/203 05 56
0471/64 27 88

- Info@lmdq.brussels
- Catherine.Chabala@lmdq.brussels

📄 debuurthuizen.brussels

📌 Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL
📷 [lesmaisonsdequartier_bxl](https://www.instagram.com/lesmaisonsdequartier_bxl)

