

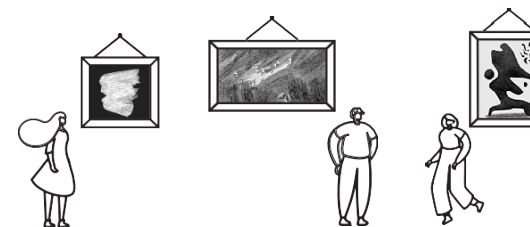


PROGRAMME ACTIVITÉS

MAISON DE QUARTIER MODELE




AVRIL 2026

Inscription à partir du lundi 31/03/2026 à 13h30



<u>QUAND ?</u>	<u>QUOI ?</u>	<u>HEURE ?</u>	<u>OÙ ?</u>	<u>€ ?</u>
Tous les Lundis	Permanence soutien numérique	9h -16h30	Maison de Quartier Modèle	/
Tous les Mardis et Jeudis	Permanence sociale	9h-12h	Maison de Quartier Modèle	/
Tous les Mardis sauf les congés scolaire	Cours de soutien numérique	14h- 16h30	Bibliothèque	/
Tous les vendredis	Gymnastique douce en partenariat avec maison médicale cité santé	10h15-11h15	Maison de Quartier Modèle	1€
Tous les Jeudis sauf En cas d'activité programmée	Atelier Créatif	14h-16h30	Maison de Quartier Modèle	1€
Jeudi 2 avril	Activité « Blind test » avec le centre de jeunes Averroès	16h-18h	Maison de Quartier Modèle	/
Mardi 7 avril	Film : Petit Rempart	13h	Cinéma place	/
Jeudi 9 avril	Atelier créatif intergénérationnel avec la Maison des enfants	16h-18h	Maison de Quartier Modèle	/
Vendredi 10 avril	Visite Belgian Beer Word	13h45	Boulevard Anspach 80 ; 1000 Bruxelles	/
Dimanche 12 avril	Théâtre des Galeries : l'écume des jours de Boris Vian	14h45	Galerie du Roi 32 ; 1000 Bruxelles	1,25€
Mardi 14 avril	Repas du mois : Menu : Potage du jour ; Dindonneau sauce poivre vert, légumes campagnards, pommes nature et dessert surprise + Karaoké	12h30	Maison de Quartier Modèle	14€
Jeudi 16 avril	Sortie Bowling Emile Delva avec la MDQ Mellery	14h45	Rue Emile Delva 96B ; 1020 Bruxelles	5€
Vendredi 17 avril	Modèle/Bruyn : Sortie en car à Ostende suivi de la visite du fort de napoléon	8h30	Chaussée romaine 440 ;1853 Grimbergen (en face du carrefour)	VBXL : 7€ Non VBXL : 9€

Mardi 21 avril	Petit déjeuner de la MDQ	9h30 - 11h30	Maison de Quartier Modèle	3,50€
Vendredi 24 avril	Visite de l'exposition « de l'horizon de Khéops »	1 ^{er} groupe 13h45 2 ^{ème} groupe : 14h30	Tour & Taxis - avenue du port 86c - 1000 Bruxelles	Gratuit

a	MAISON DE QUARTIER MODELE	<p>TOUTES LES ACTIVITÉS SONT SUR INSCRIPTIONS</p> <p>Du lundi au jeudi de 8h30 à 17h et le vendredi de 8h30 à 16h (Fermé de 12h30 à 13h30)</p>	<p> lesmaisonsdequartier.brussels</p> <p> Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL</p> <p> lesmaisonsdequartier_bxl</p>
	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Adresse : Cité Modèle 23/2 -1020 Bruxelles ➤ Tel : 02/479 15 23 ➤ Gsm : 0490/49 33 74 ➤ ibrahima.bah@lmdq.brussels ➤ Yussef.arraj@lmdq.brussels ➤ info@lmdq.brussels ➤ pieter.hertsens@lmdq.brussels 		

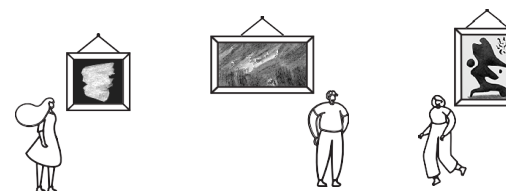


ACTIVITEITENPROGRAMMA

BUURTHUIS MODEL

APRIL 2026

Inschrijving vanaf maandag 31 maart 2026 om 13u30



WANNEER ?	WAT ?	UUR ?	WAAR ?	€ ?
Elke maandag	Digitaal steun permanentie	9u - 16u30	Buurthuis Model	/
Elke dinsdag en donderdag	Sociaal permanentie	9u - 12u	Buurthuis Model	/
Elke dinsdag, behalve tijdens schoolvakanties	Digitale cursussen	14u - 16u30	Bibliotheek	/
Elke vrijdag	Lichte gymnastiek in samenwerking met het medisch centrum "Cité Santé"	10u15 - 11u15	Buurthuis Model	1€
Elke donderdag, behalve Als er een activiteit gepland staat	Creatieve workshop	14u - 16u30	Buurthuis Model	1€
Donderdag 2 april	Blindtest met jeugdcentrum Averroès	16u - 18u	Buurthuis Model	/
Dinsdag 7 april	Film : « Petit Rempart » (fr)	13u	Bioscoop place	/
Donderdag 9 april	Intergenerationele creatieve workshop met het huis van het kind	16u - 18u	Buurthuis Model	/
Vrijdag 10 april	Bezoek aan Belgian Beer World	13u45	Anspachlaan 80 - 1000 Brussel	/
Zondag 12 april	Galerijtheater « L'écume des jours » van Boris Vian	14u45	Koningsgalerij 32 - 1000 Brussel	1,25€
Dinsdag 14 april	Maaltijd van de maand: Menu: Soep van de dag; Kalkoenfilet met groene pepersaus, boerengroenten, aardappelen en verrassingsdessert + Karaoke	12u30	Buurthuis Model	14€
Donderdag 16 april	Uitstapje naar Bowling Emile Delva met het Buurthuis Mellery	14u45	Emile Delva-straat 96B - 1020 Brussel	5€
Vrijdag 17 april	Model/Bruyn: Busuitstap naar Oostende,	8u30	Romeinseweg 440 - 1853	Stad BRU:

	gevolgd door een bezoek aan het Fort Napoleon		Grimbergen (tegenover het kruispunt)	7€ Buiten Stad BRU: 9€
Dinsdag 21 april	Ontbijt van het Buurthuis	9u30 - 11u30	Buurthuis Model	3,50€
Vrijdag 24 april	Bezoek aan de tentoonstelling 'De horizon van Cheops'	1e groep: 13u45 2e groep: 14u30	Tour & Taxis - Havenlaan 86c - 1000 Brussel	Gratuit

<p>➤ Adres : Modelwijk 23/2 - 1020 Brussel</p> <p>➤ Tel : 02/479 15 23</p> <p>➤ Gsm : 0490/49 33 74</p> <p>➤ ibrahima.bah@lmdq.brussels</p> <p>➤ Yussef.arraj@lmdq.brussels</p> <p>➤ info@lmdq.brussels</p> <p>➤ pieter.hertsens@lmdq.brussels</p>	<p style="text-align: center;"><u>BUURTHUIS MODEL</u></p> <p>INSCHRIJVINGEN VERPLICHT VOOR ALLE ACTIVITEITEN</p> <p>Maandag t/m donderdag van 8u30 tot 17u en vrijdag van 8u30 tot 16u (gesloten van 12u30 tot 13u30)</p>	<p> debuurthuizen.brussel</p> <p> Les Maisons de Quartier - De Buurthuizen - BXL</p> <p> lesmaisonsdequartier_bxl</p>
---	--	--