

Danse-thérapie par Flora

Lundis — 14h à 16h

Prix: min. 5€ (abonnement possible)

Pour qui: pour toutes

Infos/réservations: pavion@lmdq.brussels

Yoga communautaire par Emina

Mar — 18h à 19h / Ven — 12h30 à 13h30

Prix: min. 1€ (participation libre)

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: eminaa@gmail.com

Capoeira par Cécilia

Mardis — 19h45 à 21h30

Prix: min. 1€ (participation libre)

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: info@jogovivocapoeira.be

Yoga Vyanasana par Sonia

Mercredis — 19h à 20h30

Prix: 9€ (abonnement possible)

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: vyanasana@gmail.com

Danses africaines par Kouami

Jeudis — 19h à 20h30

Prix: min. 8€ (+10€ assurance)

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: dzidzodanz@gmail.com / +32 471 36 60 68

Percussions africaines par Kouami

Jeudis — 20h30 à 21h30

Prix: min. 8€ (+10€ assurance)

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: dzidzodanz@gmail.com / +32 471 36 60 68

Qi Gong taoïste par Rita

Samedis — 10h à 13h

Prix: gratuit (liste d'attente)

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: ritawcampos@gmail.com

CONTACTS

Parc du Cinquantième 15,
1000 Bruxelles
(entrée par l'av. de la Renaissance)

pavion@lmdq.brussels

Tél général: +32 490 14 22 75

Tél programmation: +32 490 67 67 73



JANVIER

DJ/Brico'Zik/Conférence par Melodiggerz

Samedi 17.01 — 14h à 22h

Prix: gratuit à 10€ (selon l'atelier)

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: www.melodiggerz.be

Atelier Théâtre (séance info) par Théâtre & Réconciliation

Mercredi 21.01 — 10h30 à 12h

Prix: gratuit

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: info@theatreconciliation.org

Bal Folk par les Académies de Woluwé-Saint-Lambert et de La Hulpe

Samedi 31.01 — 10h à 17h

Prix: gratuit (réservation obligatoire)

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: pavion@lmdq.brussels

FÉVRIER

Love & Slam Party par Melodiggerz

Samedi 14.02 — 14h à 22h

Prix: gratuit à 5€ (selon l'atelier)

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: www.melodiggerz.be

Atelier sensibilisation au climat par Émergences

Dimanche 15.02 — 10h à 13h

Prix: 5€ à 15€

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: www.emergences.org

Ateliers créatifs par Ksaar

Samedis 21-28.02 — 14h à 18h

Prix: gratuit ou participation 10€

Pour qui: de 16 à 24 ans

Infos/réservations: ksaarbxl.com/workshop

MARS

Ateliers créatifs par Ksaar

Samedis 7-14-21-28.03 — 14h à 18h

Prix: gratuit ou participation 10€

Pour qui: de 16 à 24 ans

Infos/réservations: ksaarbxl.com/workshop

Atelier sensibilisation au climat par Émergences

Dimanche 15.03 — 10h à 13h

Prix: 5€ à 15€

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: www.emergences.org

Atelier Beatmaking & projection par Melodiggerz **ANNULÉ**

Dimanche 15.03 — 14h à 22h

Prix: gratuit à 10€ (selon l'atelier)

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: www.melodiggerz.be

AVRIL

Atelier Théâtre (apprentissage) par Théâtre & Réconciliation

Lu 30.03 au Ven 3.04 — 9h à 12h30

Prix: gratuit

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: info@theatreconciliation.org

Ateliers créatifs par Ksaar

Samedis 4-11.04 — 14h à 18h

Prix: gratuit ou participation 10€

Pour qui: de 16 à 24 ans

Infos/réservations: ksaarbxl.com/workshop

Atelier sensibilisation au climat par Émergences

Dimanche 12.04 — 10h à 13h

Prix: de 5€ à 15€

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: www.emergences.org

Projection 'R&sonances' par Émergences

Lundi 13.04 — 19h à 21h

Prix: de 5€ à 15€

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: www.emergences.org

Vinyl Fair & Groove Evening par Melodiggerz

Samedi 18.04 — 10h à 22h

Prix: gratuit

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: www.melodiggerz.be

Galerie des créateur-ices par Fumée Noire

Dimanche 19.04 — 14h à 20h

Prix: gratuit (25€ par exposant)

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: [@fumeenoireasbl](https://www.instagram.com/fumeenoireasbl) (insta)

Tournoi des chiffres et des lettres par Club des chiffres et des lettres de Bruxelles

Dimanche 26.04 — 10h à 18h

Prix: 3€

Pour qui: pour tous.tes

Infos/réservations: pavion@lmdq.brussels

Stages inclusifs d'art-thérapie par Marie Félix

Lu 27 au Jeu 30.04 — 13h30 à 16h

Prix: conscient (entre 20€ et 60€)

Pour qui: à partir de 12 ans et personnes en sit. handicap

Infos/réservations: pavion@lmdq.brussels